



Programme du 1^{er} semestre 2026

dimanche 1 février 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Saint Brice (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Laurence DENAIS 06 27 11 42 29
Ou Jean Claude FORGET 06 79 89 15 28

mercredi 11 février 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Précigné**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77
Ou Evelyne BOUSSER 07 81 53 67 37

dimanche 15 février 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Saint Denis d'Anjou (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Eric MONCEAUX 06 14 34 25 59
Ou Laurence DENAIS 06 27 11 42 29

mercredi 25 février 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Epineux le Seguin (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Didier LEVRARD 06 65 38 89 45
Ou Christophe BIGOT 06 76 56 78 53

dimanche 1 mars 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Chantenay Villedieu**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter F. ALLINANT 06 31 45 38 57
Ou Chritine ETIEMBRE 06 44 18 77 21

mercredi 11 mars 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Gesnes sur Glaize (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter A. BOUSSARD 06 84 20 49 81
Ou Evelyne BOUSSER 07 81 53 67 37

dimanche 15 mars 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Meslay du Maine (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Patrice CORDIER 07 71 14 51 74
Ou Jean Michel ANTOINE 06 06 59 21 92

mercredi 25 mars 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **La Flèche**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter T. CHAIGNEAU 06 77 52 98 97
Ou Christophe BIGOT 06 76 56 78 53

dimanche 29 mars 2026

Randonnée d'une journée de 8 ou 14 km ou marche nordique de 11 km
A **Guécélard (72)** dans le cadre de la **Rand 'Omelette** avec repas possible
<https://www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-de-guecelard/evenements/rand-omelette-15-mars-2026>
Inscription obligatoire pour le repas lien ci- dessus
Départ : 8 h 00 Parking Espace Henri Royer à Sablé
Pour tous renseignements et covoiturage : **André BOUSSARD 06 84 20 49 81**

mercredi 8 avril 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Cheffes (49)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Joël FORTIN 06 27 62 03 38
Ou Patricia FEUARDENT 06 44 73 20 58

dimanche 12 avril 2026

Randonnée des Goganes environ 10 km à **Villevêque (49)**
Départ : 11h 00 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Prévoir le Pique nique
Pour tous renseignements contacter J.C. FORGET 06 79 89 15 28
Ou Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77

mercredi 22 avril 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Mézeray**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter F. PELLEGRINI 06 43 70 25 22
Ou Dominique PELLEGRINI 06 83 31 11 52

dimanche 26 avril 2026

Randonnée d'environ 10 km à **Saulges (53) avec Josselin**
Départ : **8 h 30** Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter E. BOUSSER 07 81 53 67 37
Ou Patrice CORDIER 07 71 14 51 74

vendredi 1 mai 2026

27^{ème} Edition du **BREVET DES RANDONNEURS en Mayenne (53)**
Départs et arrivées : **La Chapelle au Riboul (53)** Libre participation
Pour toute information :
<https://mayenne.ffrandonnee.fr/brevet-des-randonneurs/>

mercredi 6 mai 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Chateaufort/Sarthe(49)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter J; LANGLAIS 06 74 11 05 77
Ou Didier LEVRARD 06 65 38 89 45

dimanche 10 mai 2026

Randonnée d'une journée d'environ **2 x 10 km** à **Ste SUZANNE (53)**
Départ: **8 h 30** Parking Espace Henri Royer **Prévoir Pique Nique**
Pour tous renseignements contacter J. C. FORGET 06 79 89 15 28
Ou Jean Michel ANTOINE 06 06 59 21 92

mercredi 20 mai 2026

Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à **Daon (53)**
Départ: **11h00** Parking Espace Henri Royer Sablé. **Prévoir Pique Nique**
Pour tous renseignements contacter Joël FORTIN 06 27 62 03 38
Ou André BOUSSARD 06 84 20 49 81

samedi 30 mai 2026	<p>Randonnée Solidaire GROUPAMA "Vaincre les maladies rares" Départ: Précigné 4, 9 ou 12 km Des informations complémentaires seront données ultérieurement Pour tous renseignements Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77</p>
5, 6, 7 juin 2026	<p>Week-end de randonnées à SAINT PAIR SUR MER (50) Pour toutes informations Voir fiche inscription reçue par mail</p>
mercredi 17 juin 2026	<p>Randonnée d'une $\frac{1}{2}$ journée d'environ 10 km à Thorée les Pins Départ :13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé. Pour tous renseignements contacter Didier LEVRARD 06 65 38 89 45 Ou Christophe BIGOT 06 76 56 78 53</p>
dimanche 28 juin 2026	<p>Randonnée d'une journée 2 x 10 km à en Forêt de Bercé Départ :8 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé. Prévoir le Pique nique Pour tous renseignements contacter A.BOUSSARD 06 84 20 49 81 Ou Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77</p>
2 et 3 juillet 2026	<p>Séjour Patrimoine et randonnées à Château de BREZE (49) Pour toutes informations Voir fiche inscription reçue par mail</p>

Marche Nordique

Tous les mardis, hors vacances scolaire de 16 h 45 à 18 h 00 Horaires d'été
de 16h15 à 17 h 30 Horaires d'hiver
Rendez-vous Place de la Tour

Tous les samedis, hors vacances scolaire de 8 h 45 à 10 h 30 Horaires d'été
Rendez-vous Espace Henri Royer

Renseignements: André BOUSSARD au 06 84 20 49 81