

## Sablé-sur-Sarthe Associations.

### Promenade Nature : 40 ans de randonnées !

Promenade Nature à Sablé-sur-Sarthe fête ses 40 ans !

07/06/2017 à 17:57 par Julie Hurisse



Une centaine de personnes randonnent avec Promenade Nature. -

Promenade Nature fête ses 40 ans... en randonnant sans oublier un petit côté festif ! L'association de randonnée est née très certainement d'une idée de Joël Le Theule, alors maire de Sablé.

« **Le premier président était Jean-Bernard Meunier** », explique Joël Langlais, l'actuel président.

« **Il a très certainement été chargé par la municipalité de l'époque de constituer l'association. Il en est resté à la tête quelques mois avant de passer la main à Alain Bougery** ». Joël Langlais rappelle que « **l'association est à l'origine de tous les chemins de randonnée du secteur avant qu'ils ne soient repris par la communauté de communes** ».

Georges Rezé, a été l'un des piliers de Promenade Nature.

**« Il a été au club pendant plus de 25 ans et a beaucoup œuvré pour la création de chemins de randonnée ».**

L'association compte aujourd'hui une centaine de membres. **« Nous organisons quatre randonnées par mois, deux le mercredi et deux le dimanche ».** Depuis trois ou quatre ans, Promenade Nature a ajouté une sortie **« Marche nordique »** tous les samedis matins. Marcher ce n'est pas courir. **« On prend le temps, il faut que ça reste un plaisir et que ce soit à la portée de tous ».** Un dimanche par mois, d'avril à octobre, le groupe randonne toute la journée. **« En juin on organise un week-end au bord de la mer et en septembre un week-end rando "Patrimoine" et une semaine de rando à la montagne ».**

Rien n'est laissé au hasard, le groupe est encadré par des personnes formées.

**« Promenade Nature compte 18 animateurs dont quatre titulaires d'un brevet fédéral ».**

Promenade Nature, ce sont aussi des randonnées solidaires. **« Nous organisons une randonnée pour le Téléthon avec l'Atelier du temps libre et cette année nous avons encadré la randonnée avec le conseil municipal junior de Précigné et une randonnée en faveur de la recherche contre le cancer ».**

La randonnée a le vent en poupe.

**« Les gens marchent, chacun pour des raisons qui leur sont propres, certains veulent se retrouver entre amis, d'autres veulent briser la solitude et rencontrer des gens, d'autres simplement parce qu'ils aiment marcher et parfois tout à la fois ».**

Avis aux amateurs !