Programme du 1er Semestre 2024

Mercredi 31 janvier 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **Chantenay Villedieu (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Didier LEVRARD au 06 65 38 89 45
Ou Thierry CHAIGNEAU au 06 77 52 98 97

Dimanche 04 février 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **Asnières (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Florence ALLINANT au 06 31 45 38 57
Ou Patricia ALLIOT GUICHARD 06 79 06 39 68

Mercredi 14 février 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km **Poillé Sur Vègre (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Patrice CORDIER au 07 71 14 51 74
Ou Jacques JARRY au 06 74 14 80 10

Dimanche 18 février 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km **à Juigné Sur Sarthe (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Jean Claude FORGET 06 79 89 15 28
Ou Laurence DENAIS 06 27 11 42 29

Dimanche 25 février 2024 : Rando-Nature de 8 à 18 kms **à Parigné L'Evêque (72)**
Organisée par les Randonneurs Parignéens (libre participation)
Départ : 8 h 00 Parking Espace Henri Royer à Sablé.pour covoiturage
Prévoir Pique-Nique Informations et inscription possible sur :
https://www.helloasso.com/associations/randonneurs-parigneens-3/evenements/rando-nature-edition-2024
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS au 06 74 11 05 77

Mercredi 28 février 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **Bouère (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Thierry CHAIGNEAU 06 77 52 98 97
Ou Jean Michel ANTOINE 06 06 59 21 92

Dimanche 03 mars 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **La Flèche (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Colette FORGET au 06 87 27 26 58
Ou Patricia ALLIOT GUICHARD 06 79 06 39 68

Mercredi 13 mars 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **Mezeray (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter André BOUSSARD au 06 84 20 49 81
Jacques JARRY au 06 74 14 80 10

Programme du 1er Semestre 2024

Dimanche 17 mars 2024 : Randonnée d'une journée de 8 ou14 km ou marche nordique de 11 kms
à **Guécélard (72)** dans le cadre de la Rand 'Omelette avec repas possible
Inscription obligatoire pour le repas sue ce lien
https://www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-de-guecelard/evenements/rand-omelette-2024
Départ : 8 h 00 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements et covoiturage
Contacter Patrice CORDIER 07 71 14 51 74

.

Mercredi 27 mars 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **Précigné (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS au 06 74 11 05 77
Ou Jean Claude FORGET 06 79 89 15 28

Mercredi 03 avril 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **Chassillé (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Joël FORTIN 06 27 62 03 38
Ou Patricia FEUARDENT 06 44 73 20 58

Samedi 06 avril 2024 : ***Passeport MARCHE NORDIQUE uniquement***
De 10 km à Juigné Sur Sarthe
Parking Halte Fluviale à
Départ : à partir de 9h00 .
Pour tous renseignements contacter André BOUSSARD au 06 84 20 49 81
Ou Dominique Jean 06 86 68 01 75

Dimanche 07 avril 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 13 km à **Saint Fort (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter
Patricia ALLIOT GUICHARD 06 79 06 39 68
Ou Laurence DENAIS 06 27 11 42 29

Dans le cadre de la ***GRvP grande randonnée vers Paris*** **JO 2024** Rando itinérante
https://www.youtube.com/watch?v=Bj0fedn6XqM

Dimanche 14 avril 2024 : Départ de **Durtal** Arrivée **Précigné** 23 km *Rando Libre*

Lundi 15 avril 2024 : Départ de **Précigné** Arrivé **Juigné S/** Sarthe 18 km *Prévoir Pique-Nique*
Départ : Un mail plus détaillé sera envoyé courant avril
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS au 06 74 11 05 77

Mardi 16 avril 2024 : Départ de **Juigné S/ Sarthe** Arrivée à **Brûlon** 25.8 km Rando Libre

Programme du 1er Semestre 2024

Dimanche 21 avril 2024 : Randonnée d'une journée de 20 km à **Saint Léonard Des Bois (72)**
Prévoir Pique-Nique
Départ : 08 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Jean Claude FORGET 06 79 89 15 28
Ou Jean Michel ANTOINE 06 06 59 21 92

Mercredi 24 avril 2024 : Randonnée d'une journée de 20 km à SAUMUR (49)
Prévoir Pique-Nique
Départ : 08 h 00 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Joël FORTIN 06 27 62 03 38
Ou Colette FORGET au 06 87 27 26 58

Dimanche 05 mai 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **Les Cartes (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS au 06 74 11 05 77
Ou Jean Claude FORGET 06 79 89 15 28

Mercredi 15 mai 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **Brûlon (72)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Thierry CHAIGNEAU au 06 77 52 98 97
Ou Didier LEVRARD au 06 65 38 89 45

Mercredi 29 mai 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km **à Luché Pringé (72)**
Prévoir Pique Nique
Départ : 11 h 00 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter
Patricia ALLIOT GUICHARD au 06 79 06 39 68
Ou André BOUSSARD au 06 84 20 49 81

Dimanche 2 juin 2024 : Randonnée d'une journée de 18 km à **Rouessé Vassé (72)**
Prévoir Pique Nique
Départ : 08 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter
Patricia ALLIOT GUICHARD au 06 79 06 39 68
Ou Joël LANGLAIS au 06 74 11 05 77

Programme du 1er Semestre 2024

07 / 08 / 09 juin 2024 : Week-end de randonnées à **Locquirec (29)**
Pour toutes informations Voir fiche inscription reçue par mail

Mercredi 19 juin 2024 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à **Meslay Du Maine (53)**
Départ : 13 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Patrice CORDIER au 07 71 14 51 74
Ou Thierry CHAIGNEAU au 06 77 52 98 97

Dimanche 23 juin 2024 : Randonnée d'une journée de 20 km à **Mézangers (53)**
Prévoir Pique-Nique
Départ : 08 h 30 Parking Espace Henri Royer à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Colette FORGET au 06 87 27 26 58
Ou Florence ALLINANT au 06 31 45 38 57

Marche nordique
Tous les mardis, hors vacances scolaires, De 16 h 45 à 18 h 00.Horaires Eté
De 16h15 à 17h 30. Horaires Hiver
Rendez-vous : Parking de la tour (à côté parking cinéma).

Tous les samedis, hors vacances scolaires, de 8 h 45 à 10 h 30.
Rendez-vous : parking Espace Henri Royer.

Renseignements : André BOUSSARD au 06 84 20 49 81