



Programme du 4e trimestre 2018

☆☆☆

- Dimanche 30 septembre 18 : Randonnée d'une journée de 2 fois 10 km à BRÛLON (72) :
Possibilité de ne faire que le matin ou que l'après-midi.
Départ : 8 h 30 place de la République à Sablé. Prévoir pique-nique.
Pour tous renseignements contacter Colette FORGET au 06 87 27 26 58.
- Mercredi 10 octobre 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à COSSÉ EN CHAMPAGNE (53).
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.
Pour tous renseignements contacter P. CHEVALLIER au 06 32 44 86 11.
- Dimanche 14 octobre 2018 : Randonnée d'une journée de 2 fois 10 km à SAULGES (53) :
Possibilité de ne faire que le matin ou que l'après-midi.
Départ : 8 h 30 place de la République à Sablé. Prévoir pique-nique.
Pour tous renseignements contacter Monique VAIDIE au 06 18 43 86 79.
- Mercredi 24 octobre 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à "La Monnerie" LA FLECHE (72).
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.
Pour tous renseignements contacter J.Claude FORGET au 06 79 89 15 28.
- Dimanche 28 octobre 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km en forêt de CHAMBIERS (49).
Départ 13 h 30 place de la République à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77
- Samedi 10 novembre 2018 : Brevet du randonneur à MAYET (72). Libre participation.
Pour tous renseignements contacter : Joël LANGLAIS au 02 43 92 26 40.
Bulletin d'inscription à télécharger :
http://www.promenade-nature.fr/IMG/pdf/bulletin_d_engagement_2018.pdf
- Mercredi 14 novembre 18 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à ASNIERES-SUR-VEGRE (72).
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Patrice CORDIER au 07 71 14 51 74.
- Dimanche 18 novembre 18 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à PARNÉ-SUR-ROC (53).
Départ : 13 h 30 de la place de la République à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Alain REZÉ au 06 24 96 04 94.
- Jeudi 22 novembre 2018 : Randonnée de 6 km en forêt de Pincé avec l'association Rand'Ôroues).
Départ : 13 h 30 du parking de l'ATL
Pour tous renseignements contacter J. LANGLAIS au 02 43 92 26 40.
- Mercredi 28 novembre 18 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à CHÂTELAIN (53).
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Patrice CHEVALLIER au 06 32 44 86 11.
- Dimanche 2 décembre 18 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à SAINT-DENIS-D'ANJOU (53).
Départ : 13 h 30 de la place de la République à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Colette FORGET au 06 87 27 26 58.



Programme du 4e trimestre 2018

☆☆☆

- Samedi 8 décembre 2018 : Téléthon organisé avec l'A.T.L.
Randonnées de 4 ou 7 km environ (participation de 8 € au profit de l'AFM).
Départ : 13 h 45 de la Salle Jean-Michel Bazire
A 16 h 30 : animation par le groupe d'Ukulélé de St Denis d'Anjou suivie d'un goûter.
Pour tous renseignements contacter : Catherine HUBERT 02 43 92 22 22.
- Mercredi 12 décembre 18 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à DAON (53).
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Alain REZÉ au 06 24 96 04 94.
- Dimanche 16 décembre 18 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à CHEMIRÉ-SUR-SARTHE (49).
Départ : 13 h 30 de la place de la République à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Patrice CHEVALLIER au 06 32 44 86 11.
- Dimanche 6 janvier 2019 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km en forêt de BELLE-BRANCHE (53).
Départ 13 h 30 de la place de la République à Sablé.
Pour tous renseignements contacter J.Claude FORGET au 06 79 89 15 28.
- Mercredi 16 janvier 2019 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à MÉZERAY (72).
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.
Pour tous renseignements contacter André BOUSSARD au 06 84 20 49 81.
- Dimanche 20 janvier 2019 : Randonnée de 7 km à Sablé.
Départ : 14 h 00 de la salle J.M. Bazire à Sablé (hippodrome)
Pour tous renseignements contacter Gérard LEMAITRE au 06 51 71 31 10.
A 16 h 30 : Assemblée Générale à la salle J.M. Bazire suivie de la galette.
Les personnes intéressées pour être candidates à l'élection au Conseil d'Administration de Promenade-Nature sont les bienvenues et peuvent contacter : Joël LANGLAIS au 02 43 92 26 40.
- Mercredi 30 janvier 2019 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à COURTILLERS (72).
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.
Pour tous renseignements contacter Patrice CHEVALLIER au 06 32 44 86 11.

**Marche nordique tous les samedis, hors vacances scolaires, de 8 h 45 à 10 h 30.
Rendez-vous : parking Espace Henri Royer.**