



# Programme du 1<sup>er</sup> semestre 2018

- Mercredi 24 janvier 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à BALLÉE (53).  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Monique VAIDIE au 06 18 43 86 79.
- Dimanche 28 janvier 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à ST JEAN DU BOIS (72).  
Départ : 13 h 30 de la place de la République à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter J.Michel ANTOINE au 06 06 59 21 92.
- Mercredi 7 février 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à POILLÉ SUR VÈGRE (72).  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter André BOUSSARD au 06 84 20 49 81.
- Dimanche 11 février 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à PINCÉ (72).  
Départ : 13 h 30 place de la République à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Patrice CORDIER 07 71 14 51 74
- Mercredi 21 février 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à BOUESSAY (53).  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter J.Claude FORGET au 06 79 89 15 28.
- Dimanche 25 février 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à ÉPINEUX LE SEGUIN (53).  
Départ : 13 h 30 place de la République à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Claude CHEVREUL au 06 51 99 70 07.
- Mercredi 7 mars 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à LA CROPTÉ (53).  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter P. CHEVALLIER au 06 32 44 86 11.
- Dimanche 11 mars 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à VALLON SUR GÉE (72).  
Départ : 13 h 30 place de la République à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Gérard LEMAITRE au 06 51 71 31 10.
- Dimanche 18 mars 2018 : Randonnée du salon à PARIS (75), de la porte de Versailles à Versailles  
Inscriptions **avant le 5 mars**. Bulletin à télécharger :  
[http://www.promenade-nature.fr/IMG/pdf/bulletin\\_d\\_inscription.pdf](http://www.promenade-nature.fr/IMG/pdf/bulletin_d_inscription.pdf)  
et à envoyer à :  
Joël Langlais le clôteau 72300 Précigné **pour un départ de Sablé**
- Mercredi 21 mars 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à MÉZERAY (72).  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter M.Thérèse ARSANGER 06 24 80 28 83.
- Samedi 24 mars 2018 : **Randonnées de la "lutte contre le cancer du colon" 10 et 5 km**  
**Départ : 14h00 à Parking de la Poste à PARCÉ SUR SARTHE**  
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS au 06 74 11 05 77.



# Programme du 1<sup>er</sup> semestre 2018

- Mercredi 4 Avril 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à JUIGNÉ/SARTHE  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter André BOUSSARD au 06 84 20 49 81.
- Dimanche 8 avril 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à ASNIÈRES/VÈGRE (72).  
Départ : 13 h 30 de la place de la République à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Florence ALLINANT au 06 31 45 38 57.
- Dimanche 15 avril 2018 : Une journée en Forêt de Bercé  
Départ **8 h 30** place de la République à Sablé.  
Le matin : Visite de CARNUTA, Maison de l'homme et de la forêt **5€**  
Prévoir pique-nique.  
L'après midi, rando de 10 km en forêt  
Renseignements et **inscriptions** auprès de Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77.
- Mercredi 25 avril 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à ST DENIS D'ANJOU (53).  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Monique VAIDIE au 06 18 43 86 79.
- Dimanche 29 avril 2018 : Randonnée d'une journée de 20 km à **St Denis d'Orques** (72).  
Prévoir pique-nique.  
Départ **8 h 30** place de la République à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Gérard LEMAITRE au 06 51 71 31 10.
- Mercredi 9 mai 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à GREZ EN BOUÈRE (53).  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter P. CHEVALLIER au 06 32 44 86 11.
- Dimanche 13 mai 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à CRANNES EN CHAMPAGNE (72).  
Départ 13h30 place de la République à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Claude CHEVREUL au 06 51 99 70 07.
- Mercredi 23 mai 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à NOTRE DAME DU PÉ (72)  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS au 06 74 11 05 77.
- Dimanche 27 mai 2018 : Randonnée d'une journée de 20 km à RUILLE FROID FONDS (53).  
Prévoir pique-nique.  
Départ **8 h 30** place de la République à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Alain REZÉ au 06 24 96 04 94.
- Mercredi 6 juin 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km à MALICORNE (72).  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter J.Claude FORGET au 06 79 89 15 28.
- Dimanche 10 juin 2018 : Randonnée d'une journée de 20 km à ÉTRICHÉ (49).  
Prévoir pique-nique.  
Départ **8 h 30** place de la République à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Monique VAIDIE au 06 18 43 86 79.



# Programme du 1<sup>er</sup> semestre 2018

- Mercredi 20 juin 2018 : Randonnée d'une ½ journée de 10 km en forêt de la Petite Charnie (72).  
Départ : 13 h 30 de la place du 8 mai à Sablé.  
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77.
- 22-23-24 juin 2018 : Week-end de randonnée dans le MARAIS POITEVIN  
Pour tous renseignements contacter Christian LOISON au 06 37 14 16 18.
- Dimanche 22 juillet 2018 : Randonnée d'une journée de 20 km à MONTFORT LE GESNOIS (72).  
Prévoir pique-nique.  
Départ : **8 h 30** place de la République à Sablé. Prévoir pique-nique.  
Pour tous renseignements contacter J.Michel ANTOINE au 06 06 59 21 92.
- Dimanche 19 août 2018 : Randonnée d'une journée de 20 km à MATHEFLON (49).  
Prévoir pique-nique.  
Départ : **8 h 30** place de la République à Sablé. Prévoir pique-nique.  
Pour tous renseignements contacter Colette FORGET au 06 87 27 26 58.
- 2 au 8 septembre 2018 : Randonnée "montagne" dans la VANOISE.  
Pour tous renseignements contacter Joël LANGLAIS 06 74 11 05 77

**Marche nordique tous les samedis, hors vacances scolaires, de 9 h 00 à 10 h 30.  
Rendez-vous : parking Espace Henri Royer.**